



Jedilnik oktober 2021

OŠ A. T. Linhart RADOVLJICA

	ponedeljek 27. 9.	torek 28. 9.	sreda 29. 9.	četrtek 30. 9.	petek 1. 10.
ZAJTRK	kruh s salamo zeliščni čaj	polenta z mlekom	črna žemlja bela kava	štrukelj mleko	sirni namaz, kruh, čaj
DOP. MALICA	namaz Tamar črni kruh šipkov čaj z limono grozdje	kajzerica suha salama sir kumarica sok (jagoda) jabolko	tunin namaz polnozrnat kruh zeliščni čaj češ. paradižnik SŠS – breskev	BIO sirovka vanilijev jogurt s kroglicami slive	kosmiči - kroglice mleko banana
KOSILO	golaž iz EKO mesa BIO polenta zeljnata solata s krompirjem voda sadje	korenčkova juha sirovi tortelini s smetanovo omako zelena solata s fižolom voda sadje	zrezek na žaru zelenjavni riž zelena solata sadje voda	drobno meso v omaki pirini ocvrtki kuhana zelenjava zelena solata voda sadje	file postrvi slan krompir pesa v solati sok sadje

MALICA PO IZBORU UČENCEV 9.B

	ponedeljek 11. 10.	torek 12. 10.	sreda 13. 10.	četrtek 14. 10.	petek 15. 10.
ZAJTRK	mlečni zdrob s kakovom	kruh, kisl smetana, čaj	pašteta, kruh, čaj	polnozrnat roglič, kakav	kruh s šunko, čaj
DOP. MALICA	mlečna pletenica kakav grozdje	koruzna bombeta jajce šipkov čaj z limono jabolko	BIO črni kruh tunin namaz planinski čaj hruška SŠS – grozdje	črna žemlja prekajena piščančja prsa sveža paprika planinski čaj z limono	prosena kaša s kakavovim posipom banana
KOSILO	krompirjeva juha s hrenovko mini rulada sadje voda	goveja juha s cmočki sojini polpeti pire špinača sok sadje	svinjski zrezek v omaki riž z zelenjavo zelena solata voda sadje	fižolova juha marelični cmoki jabolčni kompot	govedina stroganov iz EKO mesa pirini rezanci zeljnata solata s koruzo voda sadje

	ponedeljek 4. 10.	torek 5. 10.	sreda 6. 10.	četrtek 7. 10.	petek 8. 10.
	kruh, sir, čaj	koruzni kosmiči mleko	makovka, kakav	kruh, jajce, čaj	sirovka, čaj
ajdov kruh z orehi trikotni sir zeliščni čaj grozdje		pizza sadni čaj jabolko	BIO buhtelj mleko nektarina SŠS - češ. paradižnik	polbeli kruh bučni namaz zeliščni čaj hruška	mlečni zdrob kakavov posip banana
piščančji paprikaš EKO polnozrnat rezanci kitajsko zelje v solati voda sadje		jota s suhim mesom domače pecivo voda sadje	lazanja zelena solata s koruzo in korenčkom sok sadje	sirova juha cesarski praženec čežana voda	telečja rižota (EKO meso) z zelenjavo zelena solata sok sadje

	ponedeljek 18. 10.	torek 19. 10.	sreda 20. 10.	četrtek 21. 10.	petek 22. 10.
	kosmiči z mlekom	jajce, kuh čaj	polnozrnat štručka, bela kava	kruh, trikotni sir, čaj	kruh s salamo čaj
črni kruh pašteta planinski čaj z limono grozdje		polbeli kruh sir kisl paprika šipkov čaj slive	mlečni riž s kakavovim posipom banana SŠS -rdeča paprika	polnozrnat kruh med maslo mleko jabolko	BIO skutin polžek z rozinami EGO jogurtov napitek grozdje
segedin golaž iz EKO mesa slan krompir BIO pecivo voda sadje		poščančje krače kus-kus zelena solata s koruzo in korenčkom voda sadje	cvetačna juha makaronovo meso zelje v solati voda sadje	ješprenova juha sirovi štruklji kompot	goveja juha z rezanci brancin na žaru kus – kus pesa v solati sadje sok

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev. SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.