



Šolsko leto 2021 /2022

Aktivnosti v zvezi z zdravim prehranjevanjem, kulturo prehranjevanja

- Predstavitev pravil šolske prehrane, prehranjevalne vzgoje in sheme šolskega sadja in zelenjave staršem na 1. roditeljskem sestanku.
- Predstavitev pravil šolske prehrane in sheme šolskega sadja in zelenjave učencem na urah OS 1. šolski dan.
- Predstavitev pravil šolske prehrane v zvezi s priporočili epidemiologov.
- Izvedba ankete o šolski prehrani za učence in starše 4. in 7. razreda.
- Tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni (vsebine povezane z zdravim življenjskim slogom).
- Aktivnosti ob izvajanju sheme šolskega sadja in zelenjave.
- Sestanki delavcev šolske kuhinje in skupine za šolsko prehrano.
- Izobraževanje HACCP za zaposlene v šolski kuhinji (v primeru finančnih možnosti).
- Tradicionalni slovenski zajtrk, aktivnosti ob zajtrku, teden slovenske hrane
- Obisk šolskega vrta, priprava kosila iz zelenjave (biodinamični krožek, izbirni predmeti).
- Delo na šolskem biodinamičnem vrtu.
- Sodelovanje s šolskim čebelarstvom in čebelarjem.
- Oddelčna ura: pomen sadja in zelenjave v zdravi prehrani.
- Novoletna delavnica – priprava hrane.
- Dejavnosti ob svetovnem dnevu zdravja.
- Teden evropskih kuhinj.
- Praktična priprava različnih jedi, prigrizkov pri pouku gospodinjstva, izbirnih predmetih SPH, RČL, NI, ŠI.
- Sodelovanje na delavnicah ob dnevu očarljivih rastlin.
- Oglede filma – Super veliki jaz za učence 6. razreda.
- Tehniški dan – Zdrav obrok za učence 5. razreda.
- Dežurstvo učencev in učiteljev pri malici.
- Dežurstvo učiteljev v času kosila.
- Kuharsko tekmovanje - Zlata kuhalnica.
- Ločeno zbiranje odpadkov.
- Sodelovanje na prireditvi na šolskem vrtu ob EKO prazniku (nastopi učencev, likovno ustvarjanje, priprava pogrinjkov,...)
- Dejavnosti v oddelkih OPB v zvezi s spodbujanja pozitivnega odnosa do hrane in hranjenja.
- Obleženje Svetovnega dneva hrane 16. oktobra.
- Sodelovanje v nacionalni raziskavi o šolski prehrani v šolskem letu 2021/22 kot testna skupina.

Vsebine zdravega prehranjevanja in kulture prehranjevanja so del učnih načrtov predmetov SPO, NIT, NAR, GOS, SPH in BIO. Teme obravnavane pri teh predmetih so razvidne iz letnih priprav učiteljev. Prehranska vzgoja se izvaja tudi v okviru ur podaljšanega bivanja in jo izvajajo učiteljice oddelkov podaljšanega bivanja.

Vsebine zdravega prehranjevanja so vključene v dejavnosti zdravstvene in zobozdravstvene vzgoje, ki jih na šoli izvajajo medicinska sestra, šolska zobozdravnica in zobna asistentka ter preventivna zobozdravstvena sestra.