



# Jedilnik januar 2022

OŠ A. T. Linhart RADOVLJICA

	ponedeljek 3.1	torek 4.1.	sreda 5.1.	četrtek 6.1.	petek 7.1.
<b>ZAJTRK</b>	kruh, pašteta, čaj	kruh s kislom smetano, čaj	mlečni zdrob s kakavovim posipom	polnozrnat rogljič, kakav	kruh, šunka, čaj
<b>DOP. MALICA</b>	mlečni rogljič kakav pomaranča	koruzna bombeta jajce šipkov čaj z limono jabolko	BIO črni kruh tunin namaz planinski čaj klementina SŠS: kisló zelje	kajzerica kuhan pršut sir kisló zelje planinski čaj pomaranča	prosena kaša kakavov posip banana
<b>KOSILO</b>	cvetačna juha makaronovo EKO meso zeljnata solata voda sadje	porova juha sojini polpeti pire špinača sok sadje	svinjski zrezek v omaki riž z zelenjavo zelena solata voda sadje	fižolova juha marelični cmoki jabolčni kompot	govedina stroganov iz EKO mesa pirini rezanci zeljnata solata s koruzo sadje voda

	ponedeljek 10.1.	torek 11.1.	sreda 12.1.	četrtek 13.1.	petek 14.1.
	kruh, jajce, čaj	črna zemlja bela kava	kruh, med, maslo, mleko	mlečni zdrob s kakavovim posipom	kruh, sirni namaz, čaj
	sirov burek navadni jogurt jabolko	polbeli kruh bučni namaz zeliščni čaj z limono hruška	črna zemlja prekajena prsa kislá paprika planinski čaj pomaranča SŠS: jab. krhlji	skuta s podloženim sadjem BIO pirino pecivo s sezamom pomaranča	BIO kosmiči Mul'c mleko banana
	brokolijeva juha testenine s tuno zelena solata voda sadje	goveja juha z rezanci pečenka kruhov cmok pesa v solati voda sadje	jota s suhim mesom pecivo voda sadje	cvetačna juha piščančja rižota z grahom kitajsko zelje v solati sok sadje	ješprenova juha sirovi štruklji jabolčni kompot

	ponedeljek 17.1.	torek 18.1.	sreda 19.1.	četrtek 20.1.	petek 21.1.
<b>ZAJTRK</b>	kislá smetana, kruh, čaj	mlečni zdrob s kakavovim posipom	polnozrnatá štručka kakav	koruzni kosmiči z mlekom	kruh, sir, čaj
<b>DOP. MALICA</b>	rogljič z marmelado mleko pomaranča	polbeli kruh jajčni namaz planinski čaj korenje	polnozrnatí kruh suha salama planinski čaj pomaranča SŠS: kisló zelje	črni kruh namaz z drobnjakom zeliščni čaj z limono jabolko	mlečni riž kakavov posip banana
<b>KOSILO</b>	telečja obara iz EKO mesa ajdovi žganci sadna solata voda	fižolova juha testenine s paradižnikovo omako zelena solata s koruzo voda sadje	cvetačna juha orada na žaru petršiljev krompir kuhana zelenjava kitajsko zelje sok sadje	kostna juha piščančji file po dunajsko kus kus z zelenjavo pesa v solati voda sadje	ričet s suhim mesom jabolčni zavitek voda sadje

	ponedeljek 24.1.	torek 25.1.	sreda 26.1.	četrtek 27.1.	petek 28.1.
	jajce, kruh, čaj	polenta z mlekom	rogljič kakav	trikotni sir, kruh, čaj	kruh, salama, čaj
	BIO črna sirovka vanilijev jogurt jabolko	hrenovka štručka gorčica sadni čaj jabolko	polnozrnatí kruh med maslo mleko pomaranča SŠS: korenček	koruzni kruh bučni namaz zeliščni čaj suhe slive	prosena kaša kakavov posip banana
	zelenjavna enolončnica domače pecivo kompot iz jabolk in suhih sliv	goveja juha z rezanci meso v omaki krompirjevi ocvrtki zelena solata voda sadje	zdrobova juha pečenica pražen krompir kisló zelje sok sadje	korenčkova juha lazanja zelje s koruzo voda sadje	prežganka z jajčki losos na žaru pire blitva sadje sok

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev. SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.