



SVETOVNI DAN ZDRAVJA

Tema: SKRB ZA LEPŠI (BOLJŠI) JUTRI

1. RAZRED:

SVET GIBANJA, SVET VESELJA

- Delavnica v razredu: kako skrbimo za naše okolje.
- Pohod v okolico Radovljice



- Športne aktivnosti in igre na igrišču

2. RAZRED:

POHOD V OSRČJE TRIGLAVSKEGA NARODNEGA PARKA - VRATA in SLAP PERIČNIK

-  Ozaveščanje o lepotah narave in pomenu sprostitve v njej.
-  Spodbujanje k druženju in oblikovanju pozitivnih medsebojnih odnosov,
-  Osveščanje o pomenu gibanja v naravi za zdravo življenje,

3. RAZRED:

UVODNA DELAVNICA V RAZREDU

- JOGA - sprostitvene tehnike
- Ogled lutkovne predstave - OSTAL BOM ZDRAV
- Oblikovanje miselnih vzorcev na temo SKRB ZA LEPŠI (BOLJŠI) JUTRI.

HOJA DO GOZDNE UČNE POTI

- Nabiranje rastlin za čaj (trobentice, vijolice, pljučnik, marjetice).
-  Priprava pogrinjka in zeliščnega čaja.

4. RAZRED:

SKRB ZA DUŠEVNO ZDRAVJE IN GIBANJE

UVODNA DELAVNICA V RAZREDU

- Pogovor o pomenu duševnega zdravja, zdravega življenjskega sloga.



SADNA NABODALA - zdrav zajtrk



GIBANJE ZA ZDRAVJE

- Športne aktivnosti na igrišču v Vrbnjah
- JOGA za otroke

5. RAZRED: VPLIV OKOLJA NA ZDRAVJE IN POČUTJE LJUDI

-  Oblikujejo pristen, spoštljiv in kulturn odnos do našega planeta
-  Zadovoljijo potrebe po dalj časa trajajočem gibanju - pohod Radovljica - Podvin - Črnivec - Dvorska vas - Vrbnje - Radovljica.
-  Začutijo odgovornost za ohranjanje naravnega okolja in kritično razmišljajo o posledicah človekovega posega v naravo.

