



ANALIZA ANKETE O šolski prehrani - starši

	7.razred	4.razred	skupaj	%
število anket	103	86	189	
samo dop. malica	49	14	61	32
dop. malica in redno kosilo	38	59	97	51
dop. malica in občasno kosilo	16	14	30	16
samo kosilo	/	/	/	0
otrok ne je v šoli	/	1	1	1

1. Kako ste v splošnem zadovoljni s prehransko storitvijo?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
Zelo zadovoljen/a	11	16	27	14
Zadovoljen/a	82	66	148	78
Nezadovoljen/a	8	4	12	7
Zelo nezadovoljen/a	2	0	2	1

2. Ali spremljate jedilnike na spletni strani, na oglasni deski ali v e-asistentu?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
DA	53	50	103	55
NE	50	36	86	45

3. Kako dobro poznate priporočila zdravega prehranjevanja?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
Zelo dobro	35	35	70	37
Dobro	64	49	113	60
Precej slabo	2	2	4	2
Slabo	2	/	2	1

4. V kakšni meri pri načrtovanju domače upoštevate priporočila zdravega prehranjevanja?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
Zelo	21	17	38	20
Precej	50	40	90	48
Srednje	29	27	56	30
Malo	3	2	5	2

5. Ali menite, da v šolski kuhinji dovolj sledimo smernicam zdrave prehrane?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
DA	96	79	175	93
NE	7	7	14	7

6. Kakšno je vaše zadovoljstvo s pestrostjo jedilnikov?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
Zelo zadovoljen/a	16	17	33	18
Zadovoljen/a	62	59	121	64
Nezadovoljen/a	11	4	15	8
Zelo nezadovoljen/a	10	/	10	5
Ne spremljam jedilnika	4	6	10	5

7. Kakšno je vaše mnenje glede količine hrane pri obroku?

187 anket	7.razred	4.razred	skupaj	%
hrane je premalo	22	9	31	17
hrane je preveč	1	2	3	2
hrane je dovolj	71	66	137	73
ne vem	7	9	16	8

Za malico je hrane premalo, za kosilo dovolj.
Za malico je hrane preveč, za kosilo preveč.

8. Kakšno je vaše mnenje glede cene obrokov?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
DOP. MALICA				
cena je primerna	95	81	176	93
cena je prenizka	3	3	6	3
cena je previsoka	5	2	7	4

	7.razred	4.razred	skupaj	%
KOSILO: 136 anket				
cena je primerna	53	69	122	90
cena je prenizka	1	3	4	3
cena je previsoka	3	7	10	7

9. Ali je kultura prehranjevanja primerna? (uporaba pribora, lepo vedenje, jedilnica ...)

	7.razred	4.razred	skupaj	%
DA	57	46	103	54
NE	5	4	9	5
NE VEM	41	36	77	41

10. Ali pred odhodom v šolo vaš otrok zajtrkuje?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
DA, vedno	54	47	101	53
občasno	21	16	37	20
redko	14	13	27	14
NE, nikoli	14	10	24	13

11. Ali menite, da so obroki ponujeni ob primernem času?

MALICA	7.razred	4.razred	skupaj	%
DA	93	77	170	90
NE	6	6	12	6
NE VEM	4	3	7	4

KOSILO 151 anket	7.razred	4.razred	skupaj	%
DA	60	75	135	89
NE	0	0	0	0
NE VEM	11	5	16	11

12. Ali menite, da šola dovolj izvaja dejavnosti, s katerimi spodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja?

	7.razred	4.razred	skupaj	%
DA	64	51	115	61
NE	14	6	20	11
NE VEM	25	29	54	28

PRIPOMBE STARŠEV

5. Ali menite, da v šolski kuhinji dovolj sledimo smernicam zdrave prehrane?

Če ste odgovorili z NE, napišite, zakaj menite tako.

Verjetno DA, glede na omejene možnosti kuhinje.

V šolski prehrani (predvsem pri malici) je preveč sladkih stvari (sladki jogurti, napitki,...).

Ni problem v jedilniku, ampak v sestavinah, ki jih uporabljate (npr. bel kruh ni kvaliteten,...).

Za otroke je pomembno, da je hrana raznolika in da pri vsakem obroku lahko vsaj nekaj izberejo in vsaj nekaj pojejo.

Želeli bi nesladkan čaj.

Na jedilnik bi bilo potrebno uvrstiti več lokalno pridelane hrane.

Kvaliteta hrane je zelo slaba.

Preveč je bele moke in sladic.

V hrani so aditivi, konzervansi, barvila, antibiotiki. Naš otrok je imel probleme s slabostjo, bolečinami v trebuhu, prebavnimi motnjami, zato smo prehrano v šoli odjavili. Stanje se je popravilo.

Veliko preveč procesirane hrane (npr. Frutabela) ter jedi iz bele moke in sladkorja.

Juhe bi bile lahko manj slane. Hvala, ker se izogibate ocvrtim jedem.

Ponuja se premalo polnozrnatih izdelkov in zelenjave. Preveč je predelanih mesnin in sladkorja.

Med šolo na daljavo sem hrano poskusila. Menim, da je preveč soljena.

Čaj je sladkan, ponuja se bel kruh, krompir je iz vrečke, velikokrat mrzel. Od kod prihaja meso?

9. Ali je kultura prehranjevanja primerna? (uporaba pribora, lepo vedenje, jedilnica ...)

Če ste odgovorili z NE, napišite, zakaj menite tako.

Malica v razredih (neprimerna kultura prehranjevanja), že namazan kruh zložen eden na drugega (neokusno, namočeni obe strani kruha).

Slišim pripombe, da je treba hiteti in da je v jedilnici zelo glasno.

Kolikor slišimo vedenje ni vedno na nivoju, kar pa bi se lahko urejalo v domačem okolju.

Razred ni primeren prostor za malico (umazane površine, skupna uporaba pribora,...).

Po pripovedovanju otroka je včasih kar pestro, načeloma pa je v redu.

Preveč dretja, učiteljica stalno opozarja, da naj se lepše obnašajo.

Premalo časa, da v miru poje (odhod na avtobus, vrste zaradi prevelikega št. otrok. Razumem, da drugače ne gre, vendar je to na račun zdravja.

Hčerka je bila bolj zadovoljna, ko ste imeli pribor pakiran v vrečko. Sedaj toži, da težko vzame prtiček (ko je zabož zelo poln) in da se vsi dotikajo pribora.

Jedilnica je prehrupna in prevelika.

11. Ali menite, da so obroki ponujeni ob primernem času?

Če ste odgovorili z NE, napišite, kakšen čas predlagate za posamezen obrok.

Mogoče bi bila malica lahko po 1. šolski uri.

Malica je prepozno.

Malica bi bila lahko prej.

Malico bi želeli že ob 9ih.

Glede na zajtrk pred šolo, bi bila malica smiselna med 10. in 11. uro.

Malica bi bila dobrodošla prej.

Otrok pove, da je pred malico lačen, pred kosilom pa še ne. K sreči lahko poje kakšno sadje.

13. Ali nam želite še kaj sporočiti? Veseli bomo vsakega vašega sporočila, pobude, mnenja.

- Za otroke iz višjih razredov (sploh fante) so obroki malic premajhni.
- Otroci kosilo pojedjo prehitro, ker lovijo avtobus. Če ga zamudijo, eno uro ne vedo, kaj bi delali.
- V šoli so omejene možnosti za povezovanje zdravega prehranjevanja. Premalo poznamo aktivnosti šole za zdravo prehranjevanje, povezovanje s šolskim vrtom, saj otroci niso vključeni. Ne poznam, ali šola kaj dela za odpadno hrano. Menim, da se sicer učitelji trudijo glede na vse omejitev.
- Zaželjeno bi bilo, da otrokom ponudite manj hrane, ki je že vnaprej pripravljena (razne rezine kruha, drobno pecivo,...). Želeli bi več sproti pripravljene in sveže hrane, ki ni narejena v tovarni, ampak le v šolski kuhinji.
- Moja hči je načeloma izbirčna, vendar v šoli je veliko stvari (več kot doma. Odlična kuhinja!
- Količinsko bi želeli več hrane, saj so otroci v obdobju odraščanja in rabijo več hrane.
- Obroki za malico bi bili lahko večji.
- Iz prehrane v šoli bi umaknili vse nezdrave sestavine (čokoladne kroglice, sadne sokove, sladke stvari,...).
- Izboljšati bi morali kvaliteto juh in bolje skuhati (pripraviti meso), ki je občasno skoraj surovo. Za malico bi želeli manj namazov. Super je bila samopostrežna malica.
- Morda bi bilo lahko na izbiro več različnih solat.

- Pri mlečni malici so porcije premajhne.
- Ne ponujajte sladkih napitkov.
- Vozači imajo problem s kosilom. Če bi se dalo organizirati, da bi pokosili in ujeli avtobus, bi jih več hodilo na kosilo. Težko čakajo na naslednji avtobus, ker imajo popoldan treninge in obveznosti.
- Super ste!
- Hvala, ker skupaj z nami starši skrbite za zdravo prehrano otrok. Ob tako velikem številu učencev to ni lahko. In hvala, ker kupujete lokalno.
- Dodatki včasih niso na voljo.
- Menim, da bi bilo dobro, da imajo otroci malico v šoli bolj pestro.
- Vse je odlično, kar tako naprej!
- Vsako leto izrazim željo, da bi bilo manj mlečnih malic. Otroci tega ne želijo, se stalno pritožujejo in ne jedo mlečnih obrokov. Povedo, da je gres voden (to velja za 21.3).
- Otrok pravi, da mu hrana ni preveč všeč. Starši ne jemo v šoli, zato tega ne moremo natančno ocenjevati.
- Želeli bi več lokalno pridelane hrane.
- Moji hčerki prvo leto obiskujeta vašo šolo. Glede malice smo bili pozitivno presenečeni. Na prejšnji šoli sta si vsak dan nosili s sabo kruh, ker malica ni bila dobra in daleč od kvalitete. Več mi je, ker imate vključene lokalne proizvode ter ponujate veliko sadja in zelenjave. Zelo pohvalno!
- Super bi bilo, če bi otroke vključili v pripravo malice ali kosila. Mi smo kot otroci sodelovali v kuhinji pri razdeljevanju kosil. Tako bi otroci dobili občutek za količino hrane, ki se porabi ali se zavrže.
- Super bi bilo, če bi šola ponujala tako hrano, ki otrokom ne bi povzročala prebavnih težav, ne bi slabila imunskega sistema in dolgoročno slabo vplivala na zdravje. Prehranjevalna vzgoja je sicer super, vendar štejejo predvsem dejanja, zato bi morali čimprej uvesti zares zdravo ekološko hrano vsak dan.
- Zdrava prehrana je zelo pomembna, vendar pa morajo imeti otroci zdrave smernice tudi doma.
- Želeli bi več polnovrednih žitnih izdelkov, več lokalne hrane in več živil rastlinskega izvora. Manj mesa.
- Prosim, da za vsako vrsto mesa napišete kakšnega izvora je. Nekateri otroci ne jedo svinjine, zato potem mesa sploh ne vzamejo.
- Jedilnica je premajhna, predlagam večjo in bolj pregledno.
- Hvala za ekološko pridelano zelenjavo.
- Zelo smo zadovoljni z vsem, sploh, ker se da vse sproti dogovoriti.
- Zelo smo zadovoljni s trenutnim stanje, da otrok prinese malico s seboj. Marsikaj bi se dalo izboljšati brez ozira na denar. V šoli so žemljice suhe, v njih sem našla 35 dodatkov (potrebuješ le moko, sol, kvas in vodo), meso ni ekološko. Šola še orientira glede cen, kar pa za našo družino sploh ni pglavitno. Uživamo le biološko /ekološko pridelano hrano, ki ji lahko sledimo. Ne kupujemo hrane pakirane v plastiki temveč v steklu in celuloz.
- Želim si še več sodelovanja z lokalnimi pridelovalci. Nobene potrebe ni, da otroci na 1. šolski dan dobijo torto pakirani v plastični embalaži z deklaracijo sestavin daljšo od velikosti torte. Če je izvedljivo, želim, da bi otroci jedli več starih jedi (žgance, ajdova in prosena kaša, polenta,..).
- Kar tako naprej!
- Spodbujajte otroke, da se prevzeti obrok poje do konca oz., da dobi manjšo porcijo, če ve, da ne bo mogel pojesti vsega.
- V prehrano vključite več zelenjave.
- Otrok mi pove, da je malica preveč enolična.
- Hvala, ker se trudite. Menim, da je prehrana zelo ustrezna. Sama prijava /odjava bi bila lahko bolj uporabniku prijazna.
- Jogurte kmetije Dolenc otroka zelo pohvalita, nad BIO jogurti in kefirji pa se pritožujeta (vonj po ribah, nezdrobljeni delci, zanič okus,..).
- Šolske obroke bi se dalo precej izboljšati v smeri zdrave prehrane. Zavedam se, da bi pri mnogih učencih to vzbudilo odpor, saj se zdrava prehrana in navade povezane s tem oblikujejo doma. Želim pohvaliti dejstvo, da je vedno na razpolago sadje.
- Želeli bi, da je na voljo solata s kisom ali brez.
- Ko je možno naj se omeji uporaba ojačevalcev okusa.
- Všeč mi je, da imajo otroci dnevno na voljo sadje in zelenjavo. Verjamem, da je v kuhinji časovna in prostorska stiska, vendar se pogosto zgodi, da otrok dobi mrzlo kosilo.
- Vrste za kosilo so predolge. Starejši otrok ne želi jesti kosila, ker mu hrana ni všeč.
- V ribah so kosti, želeli bi ribe brez kosti.