



# Jedilnik maj 2022

OŠ A. T. Linharta RADOVLJICA



## TEDEN EVROPSKIH KUHINJ

|                    | ponedeljek<br>2. 5.   | torek<br>3. 5.   | sreda<br>4. 5.   | četrtek<br>5. 5.  | petek<br>6. 5.   |
|--------------------|---|--|--|---|--|
| <b>ZAJTRK</b>      |   | rogliček kakav   | koruzni kosmiči, mleko   | kruh, med, maslo, čaj   | kruh, pašteta, čaj   |
| <b>DOP. MALICA</b> |   | <b>BIO sirovka kefir jagode</b>                                    | polnozmat kruh sir<br><b>100% sadni sok</b><br><b>SŠS: češ. paradižnik</b> | črni kruh jajčni namaz zeliščni čaj z limono sadje                        | <b>prosena kaša</b> kakavov posip banana   |
| <b>KOSILO</b>      |  | <b>obara iz EKO telečjega mesa ajdovi žganci</b> sadna solata voda | piščančje krače<br><b>pečen krompir zelena solata</b> s koruzo voda sadje  | brokolijeva juha tortelini s sirovo omako paradižnikova solata voda sadje | gobova juha brancin na žaru<br><b>pire</b> kuhan korenček zelena solata sok, sadje |

|  | ponedeljek<br>9. 5.<br>Italija   | torek<br>10. 5.<br>Grčija            | sreda<br>11. 5.<br>Madžarska   | četrtek<br>12. 5.<br>Švedska                 | petek<br>13. 5.<br>Španija  |
|--|--|--------------------------------------|--|--|---|
|  | polenta z mlekom   | črna žemlja kakav                    | kruh, marmelada maslo, mleko   | kruh, jajce, čaj                             | kisla smetana, kruh, čaj  |
|  | pizza 100 % pom. sok sadje   | sirovka grški jogurt grozdje         | kajzerica ogrska salama kisl paprika planinski čaj sadje<br><b>SŠS: korenček</b> | <b>BIO cimetov polžek mleko</b> sadje        | črni kruh pršut paradižnik sadni čaj  |
|  | paradižnikova juha špageti <b>po bolonsko iz EKO mesa</b> paradižnikova solata voda sladoled | <b>musaka</b> grška solata sok sadje | piščančji paprikaš jajčnimi cmoki pesa v solati sok sadje                        | mesne kroglice pire zelena solata voda sadje | zelenjavna paelija <b>zelena solata</b> s koruzo španski biskvit s kremo voda |

|                    | ponedeljek<br>16. 5.   | torek<br>17. 5.  | sreda<br>18. 5.  | četrtek<br>19. 5.   | petek<br>20. 5.                                 |
|--------------------|--|--|--|---|---|
| <b>ZAJTRK</b>      | kruh, salama, čaj  | koruzna bombeta, jogurt  | hrustljavi müsli mleko   | makovka kakav   | sirni namaz kruh, čaj                           |
| <b>DOP. MALICA</b> | sirov zavitek planinski čaj <b>jagode</b>  | <b>mlečna pletenica kakav</b> sadje  | <b>BIO črni kruh</b> tunin namaz sveža paprika <b>100 % jabolčni sok</b> | koruzni kruh pašteta planinski čaj češnjev paradižnik                                   | <b>pirin zdrob</b> kakavov posip banana         |
| <b>KOSILO</b>      | korenčkova juha <b>makaronovo EKO meso zelena solata</b> s koruzo in korenčkom voda, sadje | goveja juha z ribano kašo pleskavica <b>pečen krompir</b> ajvar paradižnik v solati sok, sadje | zdrobova juha ocvrt oslič krompirjeva solata s kumarami sok sadje        | cvetačna juha piščančja rižota z graham in korenčkom <b>zelena solata</b> sladoled voda | zelenjavna enolončnica domače pecivo voda sadje |

|  | ponedeljek<br>23. 5.                                      | torek<br>24. 5.  | sreda<br>25. 5.  | četrtek<br>26. 5.                                   | petek<br>27. 5.                                  |
|--|---|--|--|---|--|
|  | makovka kakav   | kruh, sirni namaz, čaj   | kruh, trikotni sir, čaj  | kruh, salama, čaj                                   | mlečni zdrob                                     |
|  | <b>ajdov kruh z orehi</b> trikotni sir zeliščni čaj sadje | polbeli kruh <b>marmelada</b> maslo <b>mleko</b> jabolko                     | črna žemlja piščančja prsa kisl kumarica zeliščni čaj sadje              | koruzni kosmiči <b>mleko</b> banana                 | polbeli kruh bučni namaz sadni čaj <b>jagode</b> |
|  | zelenjavna juha pirini cmoki jabolčni kompot              | juha z vlivanci puran v omaki kus kus kuhana cvetača mešana solata sok sadje | brokolijeva juha <b>testenine</b> s tuno <b>zelena solata</b> sadje voda | zdrobova juha polpeti <b>pire</b> špinača sok sadje | ričet s suhim mesom pecivo voda sadje            |

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev. SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.