



# Jedilnik oktober 2022

OŠ A. T. Linhart RADOVLJICA

|                        | ponedeljek<br>3. 10.  | torek<br>4. 10.  | sreda<br>5. 10.  | četrtek<br>6. 10.  | petek<br>7. 10.  |
|------------------------|---|--|--|--|--|
| <b>ZAJTRK</b>          | kruh s salamo<br>zeliščni čaj   | polenta z<br>mlekom  | črna žemlja<br>bela kava   | štrukelj<br>mleko  | sirni namaz,<br>kruh, čaj  |
| <b>DOP.<br/>MALICA</b> | namaz Tamar<br>črni kruh<br>šipkov čaj z limono<br>grozdje  | <b>BIO pecivo</b><br>trikotni sir<br>zeliščni čaj<br><b>slive</b>  | črni kruh<br><b>med</b> , maslo<br><b>mleko</b><br><b>jabolko</b><br><b>SŠS – korenček</b> | sirovka<br><b>vanilijev</b><br><b>jogurt s</b><br><b>kroglicami</b><br>sadje | koruzni žganci<br>mleko<br>sadje   |
| <b>KOSILO</b>          | drobno meso v<br>omaki<br>kus kus z<br>grahom<br>kuhana<br>zelenjava<br>pesa v solat<br>voda, sadje | svinjski zrezek<br>na žaru<br>pečen krompir<br>kuhan<br>korenček<br>ajvar<br><b>zelena solata</b><br>sadje, voda | ješprenova<br>juha<br>sirovi štruklji<br>kompot  | zdrobova juha<br>ocvrt oslič<br>krompirjeva<br>solata<br>voda<br>sadje       | <b>telečja rižota</b><br>(EKO meso) z<br>zelenjavo<br><b>zeleno solata</b><br>sok<br>sadje |

|   | ponedeljek<br>10. 10.  | torek<br>11. 10.  | sreda<br>12. 10.   | četrtek<br>13. 10.  | petek<br>14. 10. |
|---|--|---|--|---|------------------|
|   | kruh, sir, čaj   | koruzni kosmiči<br>mleko  | makovka,<br>kakav  | kruh, jajce, čaj  | sirovka, čaj     |
| <b>BIO buhtelj<br/>mleko</b><br>nektarina   | polnozrnat<br>kruh<br>pašteta<br>planinski čaj<br>sveža paprika  | <b>kefir</b><br><b>koruzna</b><br><b>bombeta</b><br><b>SŠS - grozdje</b>                    | polbeli kruh<br>bučni namaz<br>zeliščni čaj<br>sadje       | <b>prosena kaša</b><br>s kakavovim<br>posipom<br><b>BIO sadje</b>                               |                  |
| brokolijeva<br>juha<br>testenine s<br>tuno<br>kitajsko zelje v<br>solati<br>voda<br>sadje | piščančje krače<br>smetanov<br>krompir<br>kuhana<br>zelenjava<br><b>zeleno solata</b> s<br>koruzo in<br>korenčkom<br>voda, sadje | goveja juha s<br>kašo<br>polpeti<br>pire<br>špinača<br><b>zeleno solata</b><br>sok<br>sadje | jota s suhim<br>mesom<br>domače<br>pecivo<br>voda<br>sadje | goveja juha z<br>rezanci<br>brancin na<br>žaru<br>krompir v<br>kosih<br>blitva<br>voda<br>sadje |                  |

|                        | ponedeljek<br>17. 10.   | torek<br>18. 10.  | sreda<br>19. 10.  | četrtek<br>20. 10.  | petek<br>21. 10.  |
|------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>ZAJTRK</b>          | mlečni zdrob s<br>kakavom   | kruh, med,<br>maslo, čaj  | pašteta, kruh,<br>čaj   | polnozrnat<br>roglič, kakav   | kruh s šunko,<br>čaj  |
| <b>DOP.<br/>MALICA</b> | črni kruh<br>kisla smetana<br>zeliščni čas z<br>limono<br><b>jabolko</b>  | <b>mlečna</b><br><b>pletanica</b><br><b>kakav</b><br>grozdje  | <b>BIO črni kruh</b><br>tunin namaz<br>planinski čaj<br><b>hruška</b><br><b>SŠS – paprika</b> | črna žemlja<br>piščančja prsa<br>sveža paprika<br>planinski čaj z<br>limono | mlečni riž s<br>kakavovim<br>posipom<br>sadje   |
| <b>KOSILO</b>          | korenčkova<br>juha<br>sirovi tortelini s<br>smetanovo<br>omako<br><b>zeleno solata</b><br>s fižolom<br>sok<br>sadje | goveja juha<br>svinjska<br>pečenka<br>pražen krompir<br>por v omaki<br>zeleno solata<br>voda<br>sadje | ričet s klobaso<br>domače<br>pecivo<br>voda<br>sadje  | fižolova juha<br>marelični<br>cmoki<br><b>jabolčni</b><br><b>kompot</b>     | <b>govedina</b><br><b>stroganov iz</b><br><b>EKO mesa</b><br>riž<br><b>zeljnata solata</b><br>s koruzo<br>voda<br>sadje |

|  | ponedeljek<br>24. 10.  | torek<br>25. 10.  | sreda<br>26. 10.  | četrtek<br>27. 10.  | petek<br>28. 10.     |
|--|--|---|---|---|----------------------|
|  | jajce, kuh<br>čaj  | kosmiči z<br>mlekom   | polnozrnata<br>štručka, kakav   | kruh, trikotni<br>sir, čaj  | kruh s salamo<br>čaj |
| makovka<br>bela kava<br>mandarina  | probiotični<br>napitek<br>črna žemlja<br>banana                | polbeli kruh<br>sir<br>kisla paprika<br>šipkov čaj<br><b>SŠS -jabolko</b>                         | polnozrnat<br>kruh<br><b>marmelada</b><br>maslo<br><b>mleko</b><br>sadje                    | mlečni zdrob<br>kakavov posip<br>sadje  |                      |
| cvetačna juha<br>makaronovo<br>meso<br><b>zeleno solata</b><br>voda<br>sadje | zelenjavna<br>juha<br>rižev narastek<br>jagodni preliv<br>voda | <b>segedin golaž</b><br><b>iz EKO mesa</b><br><b>slan krompir</b><br>mini rolada<br>voda<br>sadje | piščanec v<br>smetanovi<br>omaki<br>kuhani svaljki<br><b>zeleno solata</b><br>voda<br>sadje | goveja juha z<br>rezanci<br>orada na žaru<br>kus – kus<br>pesa v solati<br>sadje<br>sok |                      |

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev. SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.