OSNOVNA ŠOLA

Antona Tomaža Linharta Radovljica

Šolsko leto 2026 /2027

Aktivnosti v zvezi z zdravim prehranjevanjem, kulturo prehranjevanja v OŠ A. T. Linharta Radovljica

- Predstavitev pravil šolske prehrane, prehranjevalne vzgoje in sheme šolskega sadja in zelenjave ter tradicionalnega slovenskega zajtrka ob tednu slovenske hrane staršem na roditeljskem sestanku
- Predstavitev pravil šolske prehrane in sheme šolskega sadja in zelenjave učencem na urah OS 1. šolski dan
- Izvedba ankete o šolski prehrani za učence in starše 4. in 7. razreda
- Aktivnosti ob izvajanju sheme šolskega sadja in zelenjave
- Sestanki delavcev šolske kuhinje in skupine za šolsko prehrano
- Različna izobraževanja za zaposlene v šolski kuhinji in vodjo šolske prehrane (v primeru finančnih možnosti)
- Tradicionalni slovenski zajtrk, aktivnosti ob zajtrku in teden slovenske hrane, (obeležitev tedna slovenske hrane z jedilnikom)
- Obisk šolskega vrta, priprava kosila iz zelenjave (izbirni predmeti)
- Vzgojno - izobraževalne vsebine na šolskem biodinamičnem vrtu in sodelovanje s Čebelarskim centrom
- Semenjalnico (Manca Arh, Mojca Čadež, Maja Kolar, učenci)
- Oddelčna ura: pomen sadja in zelenjave v zdravi prehrani ali tradicionalni slovenski zajtrk
- Novoletna delavnica – priprava hrane
- Dejavnosti ob svetovnem dnevu zdravja
- Teden evropskih kuhinj (obeležitev z jedilnikom)
- Praktična priprava različnih jedi, prigrizkov pri pouku gospodinjstva, izbirnih predmetih SPH, NPH, RČL, NI, ŠI.
- Ogled čebelarskega centra v Lescah (1. razred), lokalna oskrba s hrano.
- Kulturni dan za učence 1. r: »Tradicionalni slovenski zajtrk«**.**
- Sodelovanje na delavnicah ob Dnevu očarljivih rastlin.
- Obisk čebelarskega muzeja Radovljica (izbirni predmet ROD)
- Tehniški dan – Zdrav obrok za učence 5.razreda
- Tehniški dan za učence 6. r: »Riba za vse«
- Sodelovanje v projektu Riba za vse, za 3. r
- Praznične jedi za različne priložnosti
- Dežurstvo učencev in učiteljev pri malici, kulturno uživanje malice
- Dežurstvo učiteljev v času kosila, kultura prehranjevanja
- Kuharska delavnica za prijavljene učence od 5. – 7.r
- Ločeno zbiranje odpadkov in aktivnosti za zmanjševanje odpadkov v kuhinji
- Sodelovanje na prireditvi na šolskem vrtu ob EKO prazniku (nastopi učencev, likovno ustvarjanje, priprava pogrinjkov,….)
- Dejavnosti v oddelkih OPB in JV v zvezi s spodbujanjem pozitivnega odnosa do hrane in hranjenja

- Obeleževanje Svetovnega dneva hrane 16. oktobra in mednarodnega dneva, 29. 9. - ozaveščanja o izgubah hrane in odpadni hrani (pri pouku GOS in/ali izbirnih predmetih SPH, NPH)
- Strokovna ekskurzija kolektiva na temo kulinarike.

- Vsebine zdravega prehranjevanja in kulture prehranjevanja so del učnih načrtov vseh predmetov, saj so zajeti v splošnih ciljih Zdravje in dobrobit. Teme obravnavane pri predmetih so razvidne iz letnih priprav učiteljev. Prehranska vzgoja se izvaja tudi v okviru ur podaljšanega bivanja in jo izvajajo učiteljice oddelkov PB.
- Vsebine zdravega prehranjevanja so vključene v dejavnosti zdravstvene in zobozdravstvene vzgoje, ki jih na šoli izvajajo medicinska sestra, šolska zobozdravnica in zobna asistentka ter preventivna zobozdravstvena sestra.