



OSNOVNA ŠOLA

Antona Tomaža Linhartaradovljica

Šolsko leto 2025 /2026

## **Aktivnosti v zvezi z zdravim prehranjevanjem, kulturo prehranjevanja v OŠ A. T. Linhartaradovljica**

- Predstavitev pravil šolske prehrane, prehranjevalne vzgoje in sheme šolskega sadja in zelenjave ter tradicionalnega slovenskega zajtrka staršem ob tednu slovenske hrane na roditeljskem sestanku
- Predstavitev pravil šolske prehrane in sheme šolskega sadja in zelenjave učencem na urah OS 1. šolski dan
- Izvedba ankete o šolski prehrani za učence in starše 4. in 7. razreda
- Aktivnosti ob izvajanju sheme šolskega sadja in zelenjave
- Sestanki delavcev šolske kuhinje in skupine za šolsko prehrano
- Različna izobraževanje za zaposlene v šolski kuhinji in vodjo šolske prehrane (v primeru finančnih možnosti)
- Tradicionalni slovenski zajtrk, aktivnosti ob zajtrku in teden slovenske hrane (obeležitev z jedilnikom)
- Obisk šolskega vrta, priprava kosila iz zelenjave (izbirni predmeti)
- Vzgojno izobraževalne vsebine na šolskem biodinamičnem vrtu, sodelovanje s Čebelarskim centrom in Semenjalnico
- Sodelovanje s semenjalnico (Manca Arh, Mojca Čadež, Maja Kolar, učenci)
- Oddelčna ura: pomen sadja in zelenjave v zdravi prehrani ali tradicionalni slovenski zajtrk
- Novoletna delavnica – priprava hrane
- Dejavnosti ob svetovnem dnevu zdravja
- Teden evropskih kuhinj (obeležitev z jedilnikom)
- Praktična priprava različnih jedi, prigrizkov pri pouku gospodinjstva, izbirnih predmetih SPH, RČL, NI, ŠI.
- Ogled čebelarskega centra v Lescah (1. razred), lokalna oskrba s hrano.
- Kulturni dan za učence 1. r: »Tradicionalni slovenski zajtrk«.
- Sodelovanje na delavnicah ob Dnevu očarljivih rastlin.
- Obisk čebelarskega muzeja Radovljica (izbirni predmet ROD)
- Tehniški dan za učence 6. r z ogledom filma – Super veliki jaz (prehranjevalne navade, pomen deklaracije živil)
- Tehniški dan – Zdrav obrok za učence 5. razreda.
- Dežurstvo učencev in učiteljev pri malici, kulturno uživanje malice
- Dežurstvo učiteljev v času kosila, kultura prehranjevanja
- Kuharska delavnica za prijavljene učence od 5. – 7.r
- Ločeno zbiranje odpadkov, aktivnosti za zmanjševanje odpadkov v kuhinji
- Sodelovanje na prireditvi na šolskem vrtu ob EKO prazniku (nastopi učencev, likovno ustvarjanje, priprava pogrinjkov,...)
- Dejavnosti v oddelkih OPB in JV v zvezi s spodbujanjem pozitivnega odnosa do hrane in hranjenja

- Obleževanje Svetovnega dneva hrane 16. oktobra in mednarodnega dneva, 29. 9. - ozaveščanja o izgubah hrane in odpadni hrani (pri pouku GOS in izbirnih predmetih SPH, NPH)
- Strokovna ekskurzija kolektiva na temo kulinarike.

Vsebine zdravega prehranjevanja in kulture prehranjevanja so del učnih načrtov predmetov SPO, NIT, NAR, GOS, SPH in BIO. Teme obravnavane pri teh predmetih so razvidne iz letnih priprav učiteljev. Prehranska vzgoja se izvaja tudi v okviru ur podaljšanega bivanja in jo izvajajo učiteljice oddelkov PB.

Vsebine zdravega prehranjevanja so vključene v dejavnosti zdravstvene in zobozdravstvene vzgoje, ki jih na šoli izvajajo medicinska sestra, šolska zobozdravnica in zobna asistentka ter preventivna zobozdravstvena sestra.