

## SEZNAM JEDI in NAPITKOV, KI VSEBUJEJO ALERGENE

(Priloga k prilagojenemu jedilniku v času prenove šolske kuhinje)

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
<b>NAPITKI</b>	
Mleko	laktoza
<b>KRUH, PECIVO</b>	
Polbeli kruh	gluten (v sledih lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Koruzni kruh	gluten (v sledih lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Polnozrnati kruh	gluten (v sledih lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam, jajca)
Črni kruh	gluten (v sledih lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Beli kruh	gluten (v sledih lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Rženi kruh	gluten (v sledih lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Ajdov kruh	gluten (v sledih lahko mleko, oreščki, soja, jajca, gorčica, sezam)
Ovseni kruh	gluten (v sledih jajca, mleko, soja, sezam)
Rženi kruh	gluten (lahko vsebuje mleko, sojo, sezam, oreške, jajca)
Sirovka, kajzerica s sirom	gluten, laktoza, jajca, soja (v sledih lahko gorčica, oreščki, sezam)
Mlečni kruh, pecivo (kifelj, mlečni polžek)	gluten, laktoza, soja (v sledih lahko jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Žemlje, kajzerice, bombete	gluten (v sledih lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Polnozrnato drobno pecivo	gluten, sezam, oreščki, soja
Makovke	gluten, laktoza, soja (v sledih lahko jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Slanik	gluten, soja, laktoza (v sledih lahko jajca, sezam)
Burek	gluten, laktoza, jajca
Buhtelj	gluten, laktoza, jajca
Orehov štrukelj	gluten, laktoza, jajca, oreščki, soja, sezam
Rogljíč	gluten, laktoza, jajca
Polnozrnat rogljíč	gluten, laktoza, jajca, oreščki, sezam
Domače pecivo	gluten, laktoza, jajca, oreščki
Biskvitno pecivo z manj sladkorja ali s sadjem	gluten, laktoza, jajca, oreščki
Mini rolade	gluten, laktoza, jajca, oreščki, soja, oreščki
Žitne ploščice	gluten, laktoza, jajca, oreščki, soja, oreščki
Jabolčni zavitek	gluten, jajca (v sledih lahko laktoza, soja, oreščki, sezam)
Skutin zavitek	gluten, laktoza, jajca (v sledih lahko soja, oreščki, sezam)
Krof	gluten, jajca, laktoza (v sledih lahko soja)
Orehova potica	gluten, jajca, laktoza, oreščki, žveplov dioksid (v sledih lahko soja)
Makova potica	gluten, jajca, laktoza, soja (v sledih lahko sezam, oreške)

Muffini	gluten, jajca, laktoza, oreščki, soja
Pizza	gluten, laktoza, soja (v sledeh lahko jajca, sezam)
Polnjena štručka (sir, šunka)	gluten, laktoza, soja (v sledeh lahko vsebuje jajca, sezam)

\*Mešani kruh – ponujeni vsaj dve vrsti kruha (npr. polnozrnat in polbeli kruh)

## NAMAZI

Sirni namazi	laktoza, lahko listna zelena
Pašteta	gluten, laktoza (mlečne beljakovine), soja, jajca

## MLEČNI IZDELKI

Jogurti (sadni, navadni)	laktoza
Kefir (sadni, navadni)	laktoza
Jogurt s čokoladnimi kroglicami	gluten, laktoza
Sadna skuta, skuta s podloženim sadjem	laktoza (lahko vsebuje sledi glutena)
Siri	laktoza
Topljeni (trikotni) sir	laktoza

## MLEČNE JEDI

Hrustljavi kosmiči	laktoza, gluten, soja, oreščki
Koruzni kosmiči	gluten (ječmenov slad), (v sledeh lahko mleko, soja, oreščki)
Koruzni, ajdovi žganci	laktoza (v sledeh lahko gluten)
Čokoladne kroglice z mlekom	gluten, jajca, laktoza, soja, oreščki, sezam

## MESNE JEDI

Obara (telečja, piščančja)	gluten, listna zelena
Rižota	listna zelena (v sledeh lahko gluten)
Meso v smetanovi omaki	gluten, laktoza, listna zelena
Meso v omaki	gluten, listna zelena
Govedina Stroganov	gluten, listnata zelena, gorčica
Golaž, segedin golaž	gluten, listnata zelena
Piščančje meso v kari omaki	laktoza (lahko vsebuje sledi glutena, listnate zelene)
Jota	gluten, listnata zelena
Ričet s suhim mesom	gluten, listnata zelena
Pasulj z mesom, klobaso	gluten, listnata zelena

## PRILOGE

Kus-kus	gluten
Koruzni zdrob (polenta)	(v sledeh lahko gluten, soja)
Zelenjavni riž	listna zelena, (v sledeh lahko gluten)
Kisla repa, zelje	gluten
Por v smetanovi omaki	laktoza

## JUHE

Zelenjavna enolončnica, mineštra	gluten, jajca, laktoza, listnata zelena
Piščančja mineštra	gluten, jajca, laktoza, listnata zelena
Golaževa juha	gluten, listnata zelena
Ješprenova juha	gluten, listnata zelena
Krompirjeva juha	gluten, listnata zelena
Fižolova juha	gluten, jajca, listna zelena

## OSTALO

Suhe marelice	lahko vsebuje žveplov dioksid in sulfidi
Suhe slive	lahko vsebuje žveplov dioksid in sulfidi
Suha jabolka (krhlji)	lahko vsebuje žveplov dioksid in sulfidi (v sledih oreščki)
Gorčica	gorčično seme
Študentska hrana	oreščki, sezam, žveplov dioksid in sulfidi