



Jedilnik oktober 2020

OŠ A. T. Linhart RADOVLJICA

	ponedeljek 28. 9.	torek 29. 9.	sreda 30. 9.	četrtek 1. 10.	petek 2. 10.
ZAJTRK	kruh s salamo zeliščni čaj	polenta z mlekom	črna žemlja bela kava	štrukelj mleko	sirni namaz, kruh, čaj
DOP. MALICA	polnozrnat roglič bela kava jabolko	koruzni kruh sir sveža paprika šipkov čaj z limono grozdje	črni kruh pašteta sadni čaj češnjev paradižnik SŠS - hruška	BIO buhtelj z ekološko čokolado mleko slive	koruzni žganci mleko jabolko
KOSILO	EKO golaž BIO polenta zeljnata solata s krompirjem voda sadje	EKO ohrovtova juha rižev narastek z jagodnim prelivom kompot iz jabolk in sliv	zrezek na žaru zelenjavni riž zelena solata sadje voda	drobno meso v omaki pirini ocvrtki kuhana zelenjava zelena solata voda sadje	zdrobova juha file postrvi slan krompir pesa v solati sok sadje

	ponedeljek 5. 10.	torek 6. 10.	sreda 7. 10.	četrtek 8. 10.	petek 9. 10.
	kruh, sir, čaj	koruzni kosmiči mleko	makovka, kakav	kruh, jajce, čaj	sirovka, čaj
	mlečna pletenica kakav grozdje	BIO pizza sadni čaj jabolko	vanilijev jogurt pirina štručka s semeni slive SŠS - grozdje	polbeli kruh tunin namaz zeliščni čaj jabolko SŠS - repa	skutin zavitek planinski ča hruška
	piščančji paprikaš EKO polnozrnat rezanci zeljnata solata voda sadje	EKO zelenjavna enolončnica pecivo voda sadje	lazanja zelena solata s koruzo in korenčkom sok sadje	sirova juha cesarski praženec čežana voda	EKO telečja rižota z zelenjavo kitajsko zelje s koruzo sok sadje

	ponedeljek 12. 10.	torek 13. 10.	sreda 14. 10.	četrtek 15. 10.	petek 16. 10.
ZAJTRK	mlečni zdob s kakavom	kruh, kisl smetana, čaj	pašteta, kruh, čaj	polnozrnat roglič, kakav	kruh s šunko, čaj
DOP. MALICA	ajdov kruh z orehi trikotni sir zeliščni čaj grozdje	BIO črni kruh marmelada maslo mleko jabolko	polnozrnat kruh lososov namaz planinski čaj hruška SŠS – češ. paradižnik	črna žemlja šunka sir sveža paprika planinski čaj	prosena kaša s kakavovim posipom banana
KOSILO	krompirjeva juha s hrenovko jogurtovo pecivo kompot	goveja juha s cmočki sojini polpeti pire špinača sok sadje	svinjski zrezek v omaki riž z zelenjavo zelena solata voda sadje	cvetačna juha zelenjavna rižota zeljnata solata s koruzo voda sadje	EKO govedina stroganov pirini rezanci mešana solata voda sadje

	ponedeljek 19. 10.	torek 22. 10.	sreda 23. 10.	četrtek 24. 10.	petek 25. 10.
	kosmiči z mlekom	kruh, trikotni sir, čaj	polnozrnat štručka, bela kava	kruh, med, maslo, mleko	skuta, kruh, čaj
	črni kruh sirni namaz planinski čaj z limono jabolko	polbeli kruh suha salama kisl paprika šipkov čaj slive	grški jogurt sirovka SŠS -jabolko	jabolčni zavitek zeliščni čaj grozdje	koruzni kosmiči mleko banana
	segedin golaž slan krompir domače pecivo voda sadje	EKO bučna juha sirovi tortelini s smetanovo omako zelena solata s fižolom voda sadje	fižolova juha marelični cmoki jabolčni kompot	milijonska juha poščančje krače kus-kus zelena solata s koruzo in korenčkom voda sadje	prežganka z jajčki brancin na žaru pire špinača sadje sok

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev. SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.