Osnovna šola Antona Tomaža Linharta Radovljica

SEZNAM JEDI in NAPITKOV, KI VSEBUJEJO ALERGENE

(Priloga k jedilniku)

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
NAPITKI	
Bela kava	gluten, laktoza (v sledeh lahko soja)
Mleko	laktoza
Kakav	laktoza (v sledeh lahko soja, oreščki)
Čokoladno mleko	gluten, laktoza, soja, oreščki
Kompot iz suhih sliv	lahko vsebuje žveplov dioksid in sulfidi
KRUH, PECIVO	
Polbeli kruh	gluten (v sledeh lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Koruzni kruh	gluten (v sledeh lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Polnozrnati kruh	gluten (v sledeh lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam, jajca)
Črni kruh	gluten (v sledeh lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Beli kruh	gluten (v sledeh lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Rženi kruh	gluten (v sledeh lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Ajdov kruh z orehi	gluten, oreščki (v sledeh lahko mleko, soja, jajca, gorčica, sezam)
Sirovka	gluten, laktoza (v sledeh lahko soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Mlečni kruh, pecivo	gluten, laktoza (v sledeh lahko soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Žemlje, kajzarice, bombete	gluten (v sledeh lahko mleko, soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Polnozrnato drobno pecivo (štručka)	gluten, sezam, oreščki, soja
Makovke	gluten, laktoza (v sledeh lahko soja, jajca, gorčica, oreščki, sezam)
Burek	gluten, laktoza, jajca
Buhtelj	gluten, laktoza, jajca
Orehov štrukelj	gluten, laktoza, jajca, oreščki, soja, sezam
Rogljič	gluten, laktoza, jajca
Polnozrnat rogljič	gluten, laktoza, jajca, oreščki, sezam
Domače pecivo, sadno pecivo, biskvitno pecivo	gluten, laktoza, jajca, oreščki
Mini rolade	gluten, laktoza, jajca, oreščki, soja, oreščki
Žitne ploščice	gluten, laktoza, jajca, oreščki, soja, oreščki
Jabolčni zavitek (štrudelj)	gluten, jajca (v sledeh lahko laktoza, soja, oreščki, sezam)
Skutin zavitek	gluten, laktoza, jajca (v sledeh lahko laktoza, soja, oreščki, sezam)
Krof	gluten, jajca, laktoza (v sledeh lahko soja)
Orehova potica	gluten, jajca, laktoza, oreščki, žveplov dioksid (v sledeh lahko soja)
Muffini	gluten, jajca, laktoza, oreščki, soja

Pizza	gluten, laktoza
Polnjena štručka (sir, šunka)	gluten, laktoza, soja (v sledeh lahko vsebuje jajca, sezam)
Tortica	gluten, laktoza, jajca, oreščki, soja
Gibanica	gluten, laktoza, jajca, soja, oreščki

NAMAZI	
Maslo	laktoza
Pašteta	gluten, laktoza, soja, jajca
Tunin namaz	ribe, laktoza
Lososov namaz	ribe, laktoza
Jajčni namaz	laktoza, jajca, listna zelena
Kuhana jajca	jajca
Bučni namaz	laktoza, listna zelena
Marmelada	lahko vsebuje žveplov dioksid in sulfide
Sirni namaz z drobnjakom ali drugimi zelišči	laktoza, lahko listna zelena

MLEČNI IZDELKI	
Jogurti (sadni, navadni)	laktoza
Sadni jogurt s kosmiči v posodici	laktoza, gluten
Kefir (sadni, navadni)	laktoza
Jogurt s čokoladnimi kroglicami	gluten, laktoza
Siri	laktoza
Topljeni (trikotni) sir, kisla smetana	laktoza
Skuta	laktoza
Sladoled (kornet, lučka)	laktoza, jajca, oreščki, soja

MLEČNE JEDI	
Hrustljavi kosmiči	laktoza, gluten, soja, oreščki
Mlečni zdrob (beli, pirin)	gluten, laktoza
Prosena kaša	laktoza (v sledeh lahko gluten)
Mlečni riž	laktoza (v sledeh lahko gluten)
Koruzni, ajdovi žganci	laktoza (v sledeh lahko gluten)
Koruzni zdrob (polenta)	laktoza (v sledeh lahko gluten)
Palačinke s skuto	gluten, jajca, laktoza (v sledeh lahko soja)
Koruzni kosmiči	gluten (ječmenov slad), (v sledeh lahko mleko, soja, oreščki)
Čokoladne kroglice z mlekom	gluten, jajca, laktoza, soja, oreščki, sezam
Rižev narastek	gluten, jajca, laktoza

TESTENINE	
Makaronovo meso	gluten, jajca, listnata zelena
Testenine z mesno polivko	gluten, jajca, listnata zelena

Testenine s tuno	gluten, jajca, laktoza, listnata zelena, ribe
Testenine s skuto	gluten, jajca, laktoza
Testenine z orehi	gluten, jajca, laktoza, oreščki
Sirovi tortelini ali s smetanovo omako	gluten, laktoza, jajca, soja, listnata zelena
Lazanja	gluten, laktoza, jajca, listnata zelena
Testenine s paradižnikovo omako	gluten, laktoza, jajca, listnata zelena
Peresniki	gluten, jajca

RIBE	
Tuna	ribe
Orada	ribe
Losos	ribe
Brancin	ribe
Postrv	ribe
Oslič	ribe, gluten, jajca

MESNE JEDI	
Ocvrti zrezki	gluten, jajca
Čufti mesni	gluten, jajca, laktoza, listna zelena
Obara (telečja, piščančja)	gluten, listna zelena
Rižota	listna zelena (v sledeh lahko gluten)
Meso v smetanovi omaki	gluten, laktoza, listna zelena
Piščančje meso v kari omaki	laktoza (lahko vsebuje sledi glutena, listnate zelene)
Meso v omaki	gluten, listna zelena
Musaka	gluten, laktoza, jajca, listnata zelena
Polpeti	gluten, laktoza, jajca, listnata zelena
Mleta pečenka	gluten, laktoza, jajca, listnata zelena
Govedina Stroganov	gluten, listnata zelena, gorčica
Piščančja zloženka	gluten, jajca, laktoza, listnata zelena
Kaneloni (mesni, sirni)	gluten, laktoza, jajca, listnata zelena (v sledeh lahko soja, oreščki, sezam)
Golaž, segedin golaž	gluten, listnata zelena
Jota	gluten, listnata zelena
Ričet s suhim mesom	gluten, listnata zelena
Pasulj z mesom, klobaso	gluten, listnata zelena
Pleskavica, čevapčiči	listnata zelena

ŠKROBNE JEDI	
Carski praženec	gluten, laktoza, jajca
Sadni cmoki	gluten, laktoza, jajca
Sirovi štruklji	gluten, laktoza, jajca
Sojini polpeti	gluten, laktoza, soja, žveplov dioksid, listnata zelena, jajca

PRILOGE	
Pire krompir	laktoza
Peteršiljev krompir	laktoza
Njoki, ocvrtki	gluten, laktoza, jajca (v sledeh lahko soja, oreščki, sezam)
Gluhi štruklji	gluten, laktoza, jajca (v sledeh lahko soja, oreščki, sezam)
Kruhovi cmoki	gluten, laktoza, jajca (v sledeh lahko soja, oreščki, sezam)
Kus-kus	gluten
Mlinci	gluten, jajca
Džuveč riž	listnata zelena
Kisla repa, zelje	gluten
Por v smetanovi omaki	laktoza

JUHE	
Goveja, kostna juha	listnata zelena
Goveja juha z rezanci, kašo, cmočki, kroglicami	gluten, jajca, laktoza, listnata zelena
Zelenjavna enolončnica, mineštra	gluten, jajca, laktoza, listnata zelena
Zdrobova juha	gluten, jajca, listnata zelena
Golaževa juha	gluten, listnata zelena
Cvetačna, špinačna, brokolijeva juha	gluten, laktoza, listnata zelena
Korenčkova juha	listnata zelena
Ješprenova juha	gluten, listnata zelena
Krompirjeva juha	gluten, listnata zelena
Gobova juha	gluten, laktoza, soja, listnata zelena
Bučna juha	gluten, laktoza, listna zelena
Paradižnikova juha	gluten, listnata zelena
Prežganka z jajcem	gluten, jajca, listna zelena
Fižolova juha	gluten, jajca, listna zelena

OSTALO	
Suhe marelice	lahko vsebuje žveplov dioksid in sulfidi
Suhe slive	lahko vsebuje žveplov dioksid in sulfidi
Gorčica	gorčično seme
Študentska hrana (mešanica oreščkov)	oreščki, sezam, žveplov dioksid in sulfidi