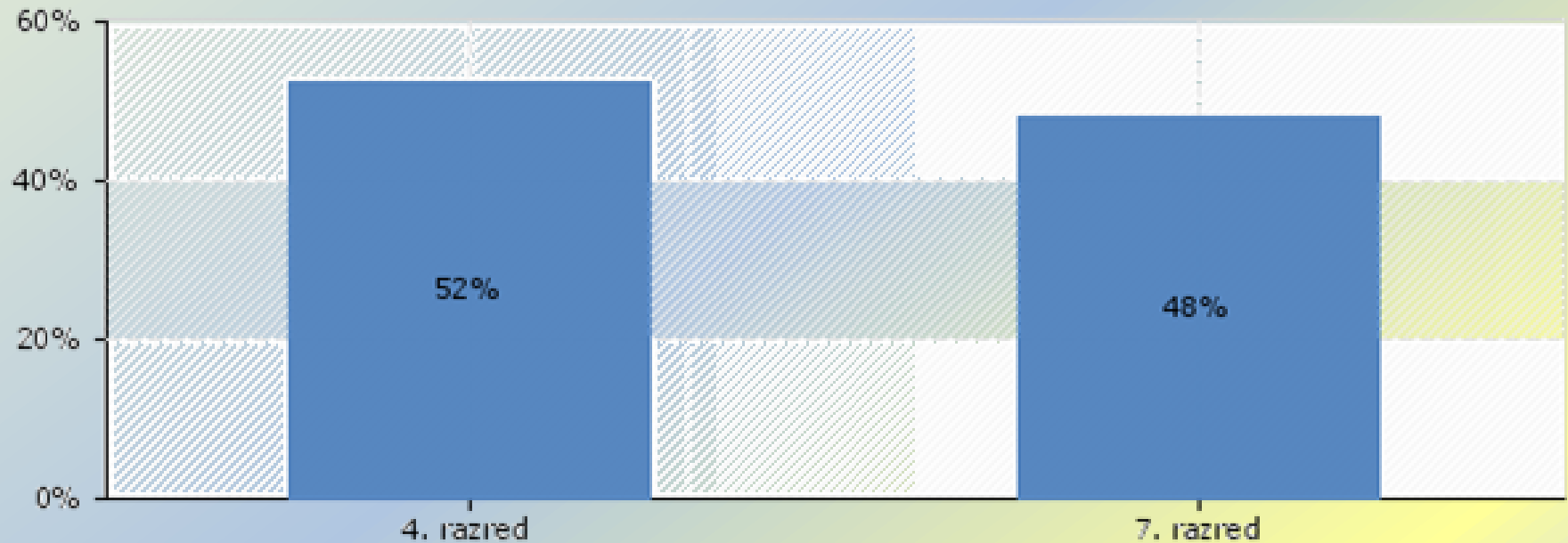


ANKETA O ŠOLSKI PREHRANI - UČENCI

Kateri razred obiskuješ? (n = 205)

4. razred: 52%

7. razred 48%



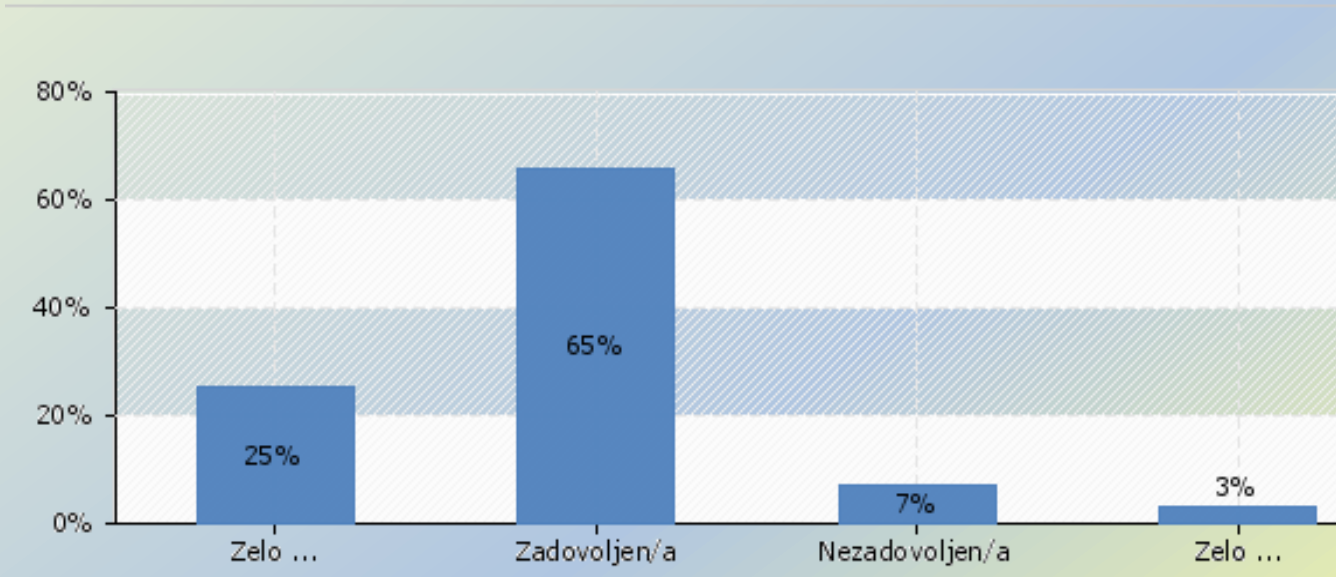
Kako si v splošnem zadovoljen/a s šolsko prehrano? (n = 205)

Zelo zadovoljen/a – 25%

Zadovoljen/a – 65%

Nezadovoljen/a – 7%

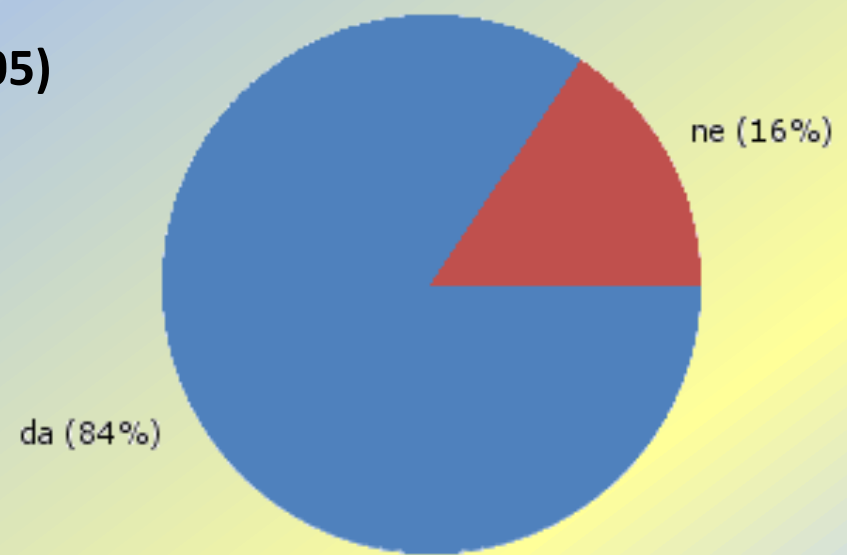
Zelo nezadovoljen/a - 3%



Ali poznaš priporočila zdrave prehrane? (n = 205)

DA – 84%

NE – 16%



Ali meniš, da v šolski kuhinji dovolj sledimo smernicam zdrave prehrane? (n = 205)

DA – 98%

NE – 2 %



Če si odgovoril-a z NE, napiši, zakaj meniš tako.

Ne vem (2x)

Ker je kr nekej.

Ker vse jedi niso preveč zdrave in je preveč kakava.

Ker se pri nekateri hrani čuti, da je škropljena.

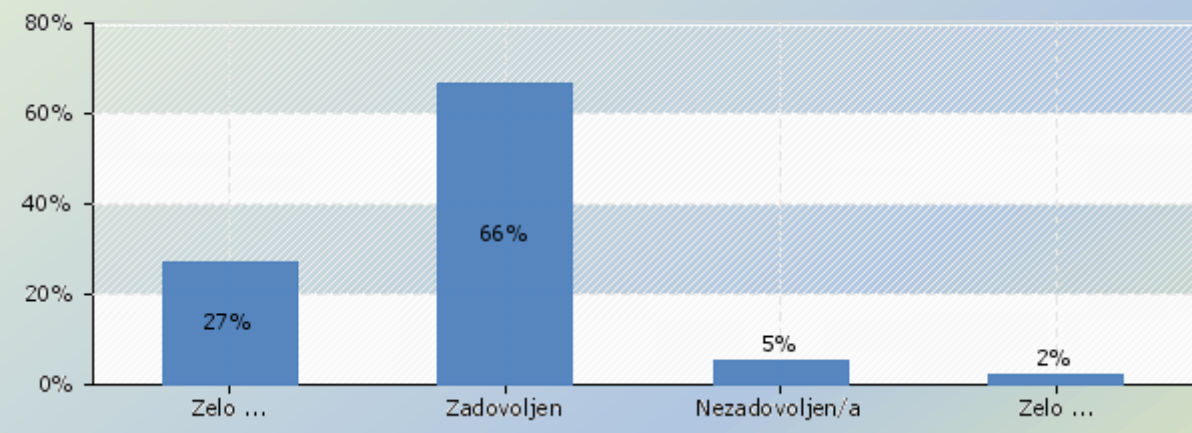
Kako si zadovoljen-a s pestrostjo jedilnikov? (n = 201)

Zelo zadovoljen/a – 27%

Zadovoljen/a – 66%

Nezadovoljen/a – 5%

Zelo nezadovoljen/a - 2%



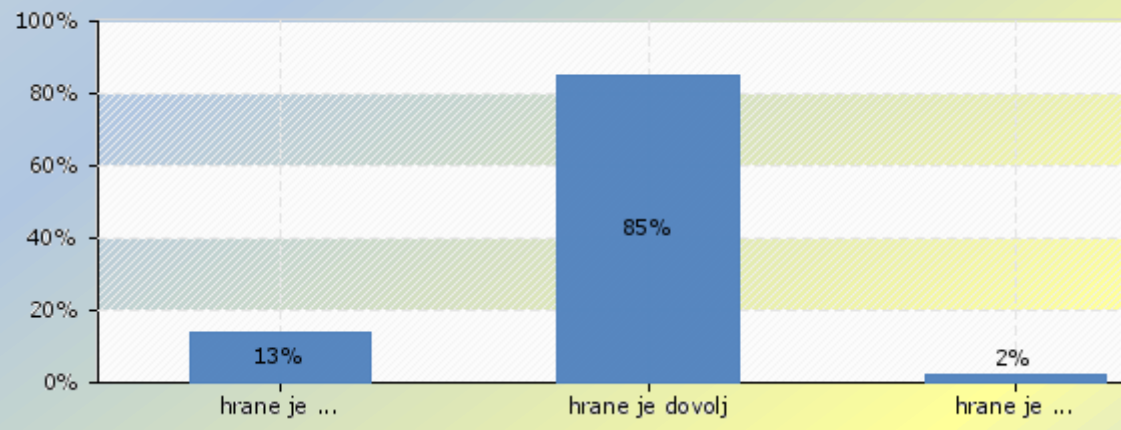
Kakšno je tvoje mnenje glede količine hrane pri obrokih? (n = 201)

Hrane je premalo – 13%

Hrane je dovolj – 85%

Hrane je preveč – 2%

Ne vem – 0%



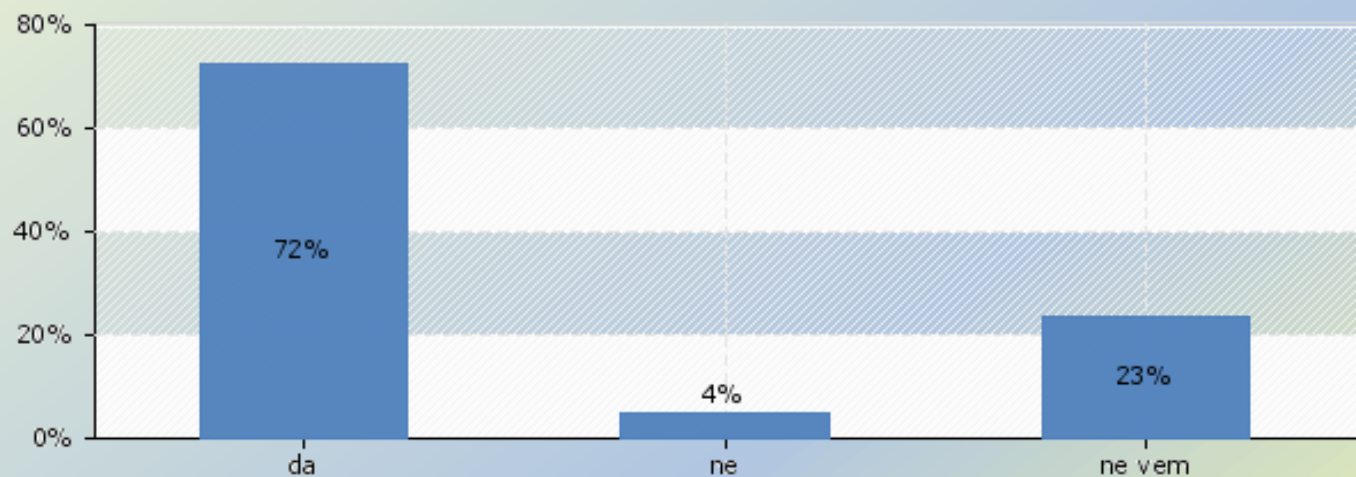
Ali je kultura prehranjevanja primerna

(uporaba pribora, lepo vedenje, higiena, jedilnica,...)? (n = 201)

DA – 72%

NE – 4%

NE VEM – 23%



Če si odgovoril-a z NE, napiši, zakaj meniš tako.

Ker je v moji luči jedilnica pusta, nehigienična.

Preveč vpijejo.

Nimamo pribora in ne hodimo v jedilnico.

Ni pribora, pa ne hodimo v jedilnico

Ne vem.

Pogosto so mokra tla, po 7. uri razmere v jedilnici niso primerne za uživanje hrane, zaradi izhlapevanja čistil in nezračene jedilnice.

Vsi se derejo in ne moreš jesti v miru.

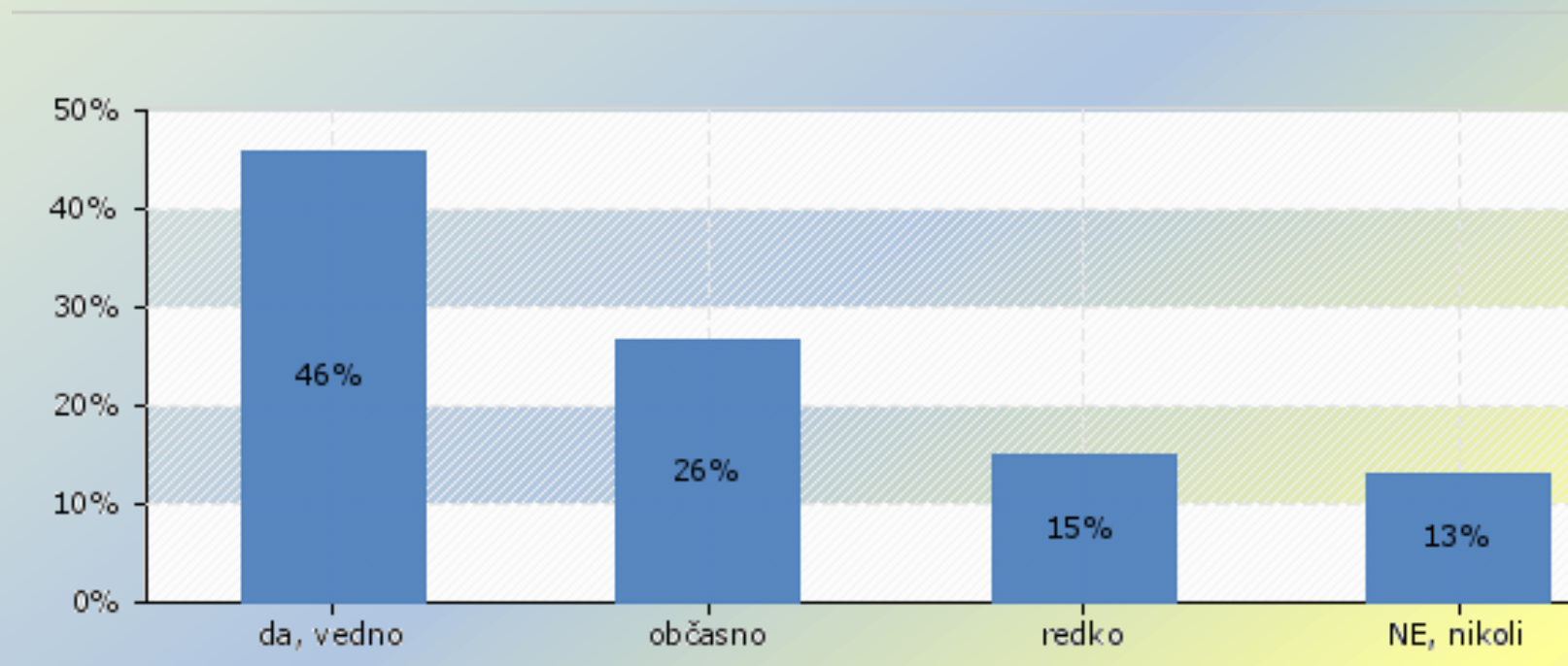
Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ? (n = 201)

DA, vedno – 46%

Občasno – 26%

Redko – 15%

NE, nikoli – 13%

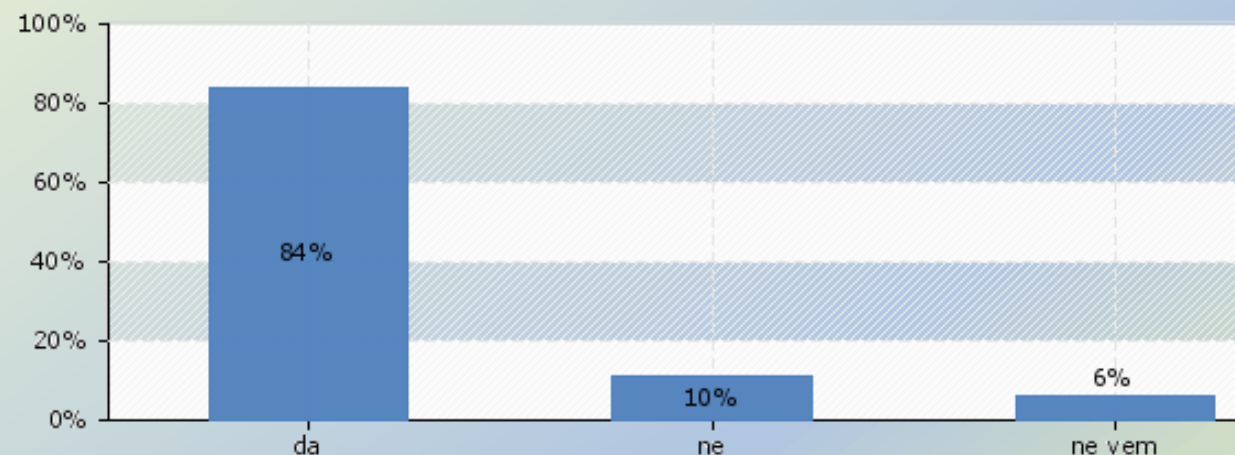


Ali meniš, da so obroki ponujeni ob primernem času? (n = 201)

DA – 84%

NE – 10%

NE VEM – 6%

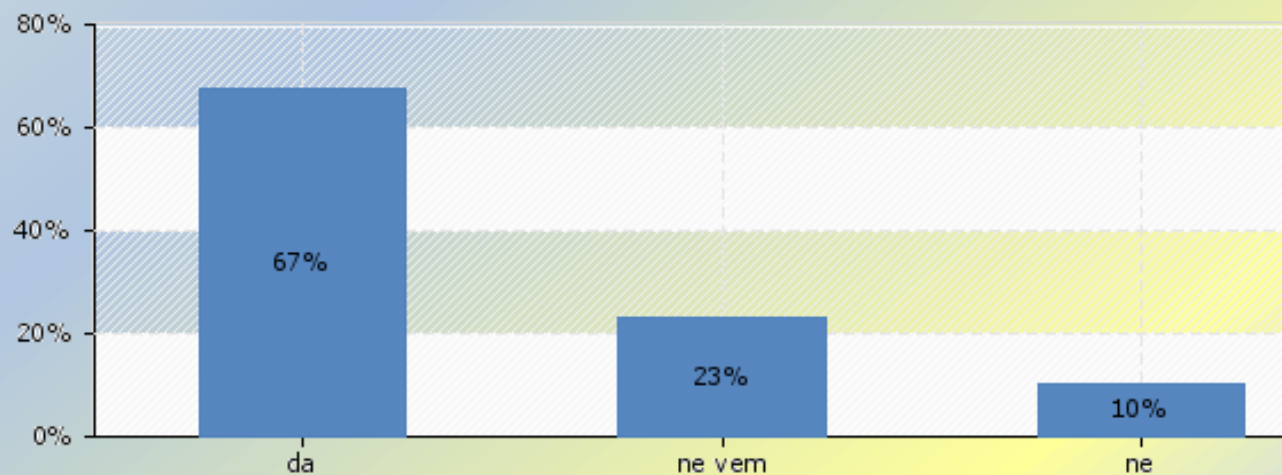


Ali meniš, da šola dovolj izvaja dejavnosti, s katerimi spodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja? (n = 201)

DA – 67%

NE – 10%

NE VEM – 23%



Napiši, katera je tvoja najljubša malica?

tunin namaz (21x)

pizza in čaj ali jabolčni sok (18x)

hot dog in mandarina oz. hrenovke (16x)

mlečni zdrob s kakavom in banana (sadje) (15x)

makovka in bela kava ali kakav ali mleko / mlečna pletenica (13x)

sirovka in kefir ali sadni jogurt ali čaj (10x)

burek in jogurt (9x)

sendvič, sendvič s salamo in kumaricami, kruh s salamo (8x)

bučni namaz (7x)

kruh, med in maslo (7x)

mlečni riž (7x)

čokoladni namaz (7x)

kosmiči in mleko (6x)

jabolčni zavitek (5x)

žganci in mleko (4x)

kruh z marmelado (4x)

kruh s sirom in paprika ali kumarica (4x)

koruzni kosmiči (3x)

samopostrežna malica (2x)

sladoled (2x)

pašteta in kruh (2x)

maline

buhtlji z marmelado in čaj

čokoladne kroglice z mlekom

štručka in bela kava

različni namazi

polbeli kruh in sadje

čokoladne kroglice z mlekom

bio prosenka kaša s kakavom

kruh in jajčni namaz

kruh z maslom

krof

kefir

hamburger

palačinke

nič

nimam je

ne vem (2x)

vse

Napiši, katera je tvoja najljubše kosilo (če si prijavljen-a)?

RAZLIČNE TESTENINE (42x)

špageti (po bolonjsko) (in pesa in sladoled) (14x)
lazanja (12x)
makaroni (6x)
makaroni (testenine) s tuno (7x)
testenine (solata in pecivo) (2x)
tortelini s sirovo omako
(goveja juha) krompir (pire), dunajski zrezek, (korenček), (solata /špinača) (13x)
(goveja juha) njoki (svaljki) z omako (11x)
piščanec (meso) in riž / mesna omaka in riž (9x)
(gobova juha), riba, krompir in voda (8x)
meso (omaka) in ocvrtki (6x)
rižev narastek in juha (6x)
bedrca s krompirjem (5x)
marelični cmoki (5x)
goveja juha, pire krompir, špinača in polpet ali meso (4x)
goveja juha (4x)

čevapčiči in pečen krompir (3x)
palačinke (3x)
kus kus z omako (2x)
sirovi štruklji (2x)
pečenka (kruhov cmok z omako) (2x)
žganci / ajdovi žganci in obara (2x)
polenta in golaž (2x)
cesarski praženec (šmorn) (2x)
zrezek v omaki
pire in omaka
špinača in pire, goveja juha s kašo
fižolova juha, krompir in riž
juha in meso
korenčkova juha in sladoled
goveja juha in krompir
nimam najljubšega kosila
enolončnica s hrenovko in sladico
zelenjavna juha
brokoli in pire krompir
pečen krompir in različni
juha, krompir in meso
ne vem (3x)
pizza (2x)
vse
nič
sirove kroglice
burito
pomfri

Zapiši, kaj bi ti pri šolski prehrani spremenil-a?

nič (35 x)

ne vem (3x)

vse

MLEČNE MALICE (11x)

MANJ ZDRAVA HRANA (19x)

BOLJ ZDRAVA HRANA (18x)

ČAS OBROKOV (2x)

KOLIČINA HRANE (11x)

PRIPRAVA HRANE (9x)

DRUGO (4x)

nič (35 x)

ne vem (3x)

Vse

ČAS OBROKOV (2x)

- da bi bila malica 1. uro in da bi bilo več soka pri kosilu
- da bi imeli prej malico

MANJ ZDRAVA HRANA (19x)

- več soka, da bi bil za pijačo večkrat sok, za pijačo bi rada sok (4x)
- nič zelenjave in tega
- več sladic
- ne bi bila zdrava šola in ne bi dobili zelenjave recimo zelja
- da, ne bi bila tako zdrava
- manj zdrave prehrane in več ne zdrave
- večkrat sladke malice, manj mlečnih malic
- da ne bi bil mlečni sladoled, ampak vodeni sladoled.
- več palačink, sladic, juh z ocvrtki in manj marmeladnih stvari
- več zrezkov
- malo manj zdrave prehrane
- manj polnozrnatega kruha
- ne bi dajal zelja
- imel bi bolj pestro hrano in mene moti da je naša šola vključena v zdravo prehrano, saj je ta hrana v moji luči "zanič".
- da bi imeli tudi mesni burek
- manj namazov, nove jedi (čokolešnik.....)

BOLJ ZDRAVA HRANA (18x)

- da bi bila hrana bolj zdrava (2x)
- dodala bi nove jedi
- da bi dobili mogoče malo večkrat kakšne drugačne okuse in da bi kdaj dodali olive
- da bi več zelenjave
- spremenila bi da bi bilo malo več zelenjave
- količino dodatkov (kislo zelje..)
- malo manj mesa.
- burek malo manj masten
- Mogoče da bi bilo manj mesnih izdelkov, svinskega mesa.
- čim večkrat na mesec burek
- malo manj sladkih jedi
- več raznolike hrane
- lahko bi imeli jedilnik za vegeterjance
- da ne bi bila poli salama, saj je sama kemija
- več sadja, da bi vsak dobil dva sadeža
- več solate, motovilca
- hrana čim bolj pestra in ne tako slaba

KOLIČINA HRANE (11x)

- veliko več hrane (2x)
- več hrane
- včasih se mi zdijo obroki zelo pusti, za jesti bi dobili več. Rastemo!
- Jaz bi spremenila, da bi bilo več hrane za četrti. Prvi in drugi razred veliko poje, zato za četrti in peti razred zelo malo ostane !!!
- mogoče bi lahko uvedli dodatek pri sladici ali dunajskem zrezku
- da greš lahko vse po dodatek
- malo več hrane pri obrokih
- več hrane pri malici saj je zajtrk najpomembnejši del obroka v dnevu
- dobili bi več hrane, ki jo radi jemo; ne pa tiste, ki jo veliko ostane
- da bi bilo več za malico

MLEČNE MALICE (11x)

- da mlečni zdrob ne bi bil vedno samo v petkih
- da mlečne jedi ne bi bile vedno v petek
- manj rižote za kosilo, da ne bi bilo vsak petek mlečnih jedi
- v petkih ne bi bilo mlečne malice.
- več dodatkov za malico, da ni vsak petek mlečno
- vsaj 2x na teden mlečni izdelki
- želel bi več takih malic kot so ob petkih
- da v petek ne bo mlečni jedi
- da ne bi bil v petek za malico vedno mlečni riž in gres.
- da v petek ni mlečnih jedi
- da bi v petek za zajtrk bile različne hrane

PRIPRAVA HRANE (9x)

- da se ne bi nekatera hrana skoz ponavljala, nekatera pa je zelo redko
- da pire krompir ne bi imel koščkov
- pire krompir bi spremenila, ker je včasih preveč slan, včasih pa premalo slan
- pire krompir, ker je včasih preveč slan včasih pa premalo slan.
- da bi bil večkrat polnozrnat kruh pri kosilu
- da bi bila hrana dovolj skuhana ne surova (krompir, polpeti...)
- med in maslo posebej
- da ne bi bil vedno čaj za malico
- da pri sadni kupi ne bi bilo smetane in da pire krompir ne bi bil tako slan in da bi bil čaj sladkan z medom

DRUGO (4x)

- večkrat špagete
- da bi pri kosilu dali 1 ali 2 bombona, ne pa cel sladoled in pri tistem pecivu dali žele ven pri jedi pa malo manj omake.
- da bi bila večja jedilnica
- bolj pečene čevapčiče, palačinke vsak 2